

ツボ押しパッチには、薬剤などは一切入っていません。何種類かのパッチを同時に貼ってもOK！

パッチ使用中は、水分をこまめに摂ってください。より効果が高まります。



エナジー  
日中

運動や試合の30分前に両胸のツボに貼って下さい。血糖値が気になる方やダイエット希望の方は、わき腹に茶色を左側、白を右側に貼って下さい。  
(茶色と白色パッチの2枚を使用)



グルタチオン  
日中・睡眠時

便秘や内臓系でお悩みの方は、丹田に貼ってお試しください。  
呼吸器系でお悩みの方は、喉に貼ってお試しください。  
場合によっては、その部位を囲むように一度に2~3枚を貼って様子を見て下さい。  
通常、予防の為に貼る際は週の内の連続した2~3日貼って下さい。



カルノシン  
日中・睡眠時

骨密度・筋肉量・痴呆・心臓などが気になる方用のツボです。



イオン  
日中・睡眠時

神経系の痛み・ストレス・鬱が気になる方用のツボです。



ナイト  
睡眠時

睡眠の質が気になる方用のツボです。



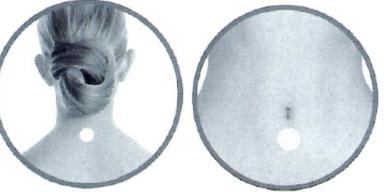
SP6：日中

食欲抑制のツボに貼って下さい。  
左足に貼って下さい。  
ダイエット希望の方は、更に「エナジー」を併用して下さい。



アラビダ  
睡眠時

ミトコンドリア・コラーゲンが増殖するツボに貼って下さい。



内からも外からもお肌を綺麗に  
**アラビダパッチとは是非お使い下さい**  
アラビダ デイ&ナイトクリーム

朝：デイクリームを1プッシュ  
ナイトクリームを1プッシュ  
夜：ナイトクリームを2プッシュ